**Прием наркотика – всегда полет, но в конце – падение**

Беспокоит тревожная статистика – ежегодно наркотики лишают жизни 90 000 тысяч Россиян. Наркотик - это вещество синтетического или растительного происхождения, которое может изменять нормальные функции организма, и приводит к психической и (или) физиологической зависимости (по определению Всемирной организации здравоохранения)

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. ФЗ № 3 от 08.01.1998 "О наркотических средствах и психотропных веществах"

Люди с незапамятных времен пытались научиться летать как птицы. Одержимые этим желанием, они создавали различные приспособления для полета. Результатом их усилий явились воздушные шары, самолеты, дирижабли, а затем и космические корабли. Почему люди хотели летать? Потому что завидовали птицам. И потому что их представления о полете не омрачались мыслями о плохом. Действительно, наблюдать за полетом птицы приятно. И сразу возникает мысль: а самому полетать, наверное, еще приятнее.

Наверняка вы вспомните, как прыгали на пружинной кровати, батуте, с небольшой вышки в воду. Какие ощущения при этом были? Многие согласятся, что полет доставляет удовольствие, приятные ощущения, свободу, чувство легкости, радости, веселья.

Полет может повторяться, только если он не несет опасности для организма. А если в конце полета гибель или травма, то это уже не полет, а падение. Например, если человек прыгает с большой высоты без парашюта ­– это уже не полет, а падение, т.к. в конце такого полета – гибель.

Наверняка и в вашей жизни случались падения, например, катаясь на коньках или лыжах, или когда на улице был гололед. И скорее всего при падении вы чувствовали боль, обиду, уныние, хотелось плакать. Таким образом, падение приводит к весьма неприятным ощущениям, а в некоторых случаях к инвалидности или даже смерти.

Итак, полет почти всегда связан с приятными ощущениями – легкости, приподнятости настроения, удовольствия и т.д. Падение, напротив, дает неприятные ощущения и может закончиться смертью.

Известно, что многие химические вещества способны вызвать такие же ассоциации, как во время полета: легкость, эйфорию, «парение». В связи с этим некоторые люди пытаются вызвать у себя эти ощущения путем использования химических веществ. Эти вещества получили название наркотических (наркотики). В зависимости от особенностей своего строения они влияют на различные отделы центральной нервной системы, вызывая привлекательные для человека психические состояния. Такие состояния достигаются главным образом за счет способности одурманивающих средств усиливать субъективно «положительное» и тормозить субъективно «отрицательное» в психике.

Что же происходит при употреблении наркотиков? Вначале человек чувствует себя хорошо, он как бы летит, парит в воздухе.

Он не думает, что это закончится падением. Но он обязательно упадет и ударится. Обо что? О мучительное состояние, которое возникает после прекращения действия наркотика. Его называют «ломка», а научное название – абстиненция. В момент «ломки» человек раздражителен, неуравновешен, напряжен, злобен. У него болят мышцы шеи, спины, конечностей, живот и т.д. Он не владеет собой, мечется, не может найти себе места, иногда он даже не способен поднять голову с постели. Чем дольше человек употребляет наркотики, тем «ломка» более мучительна. В этот момент человеку может помочь только врач или новая доза наркотика. Здесь полное сходство с опохмелением после пьянства. И все с тем же результатом: сначала приятно, потом мучительно. Так человек становится рабом химического вещества: он и хотел бы продолжать свои «полеты», и очень боится того мучительного состояния, в которое попадает при отсутствии очередной дозы.

Начав употреблять наркотики, человек оказывается «связан» по рукам и ногам. Наркотическое рабство. Он не может обходиться без наркотика и при его отсутствии непрерывно бьется о дно пропасти, в которую он попал, начав его употреблять. Это вполне можно сравнить с «падением».

Когда человек падает и ударяется, он чувствует боль всего несколько мгновений, а потом теряет сознание. А представьте себе, что это ощущение длится часами, сутками, по многу дней и возникает регулярно, как только человек не успел вовремя принять наркотик.

Но наркотик необходимо купить. Известно, что наркотики – выгодный товар, т.к. спрос на них постоянно растет. И одной из причин является то, что наркоману требуется все большая доза наркотика. При этом торговцы наркотиков стараются расширить сеть своих клиентов: если возрастет число покупателей, то увеличиваются их доходы.

Покупателями наркотиков, как правило, являются молодые люди. Чтобы было больше покупателей этого товара, т.е. потребителей «дури», торговцы прибегают к разным способам обмана. Во-первых, распространяется информация о приятности действия и «модности» потребления; во-вторых, говорят о безвредности или даже пользе действия наркотиков; в-третьих, они убеждают, что потребление наркотиков является признаком взрослости. В пользу употребления наркотиков торговцы приводят примеры из жизни знаменитых певцов, артистов и т.д. При этом они всячески пытаются доказать связь потребления наркотиков с положительными качествами этих людей (выносливые, успешные, богатые). Потенциальный покупатель становится жертвой манипуляции и может прийти к ложному выводу о том, что ничего плохого в употреблении наркотиков нет, а начав употреблять их, можно больше походить на этих героев – кумиров молодежи, и предлагают попробовать наркотик бесплатно.

Обратите внимание, человеку, которому самому хочется употреблять наркотики, их никогда не дают бесплатно.

Бесплатно их дают только тем, кому пока еще не хочется. Для чего? Для того, чтобы захотелось. Это первая и главная цель торговцев. А уж потом им начнут продавать наркотики, как только убедятся, что они попались на наркотический крючок. И тут уже достигается вторая цель – деньги.

Почему это две одинаково важные для торговцев цели? Потому что они не только зарабатывают деньги на пристрастии человека к наркотику, но и обретают над ним власть.

Почему наркоману хочется повторить прием наркотика? Потому что, начав употреблять наркотик, человек привыкает к нему и уже не может без него обходиться. Поскольку наркотики стоят немалых денег, наркоману приходиться их искать, чтобы приобрести очередную дозу. Часто он идет ради этого на всякие преступления и готов выполнить любое поручение торговца.

Представьте охотника, который использует различные виды приманок с целью поимки животных. За «бесплатную» приманку животные расплачиваются свободой.

Положительная информация о наркотиках – тоже приманка, особенно для человека молодого и доверчивого. И он также расплачивается за эту приманку – сначала свободой, здоровьем, семьей, а в конечном итоге и жизнью.

***Давайте беречь свое здоровье и ценить жизнь!***

Социальный педагог

Сизикова С.А.