

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение Свердловской области
«Техникум индустрии питания и услуг «Кулинар»
(ГАПОУ СО «ТИПУ «Кулинар»)



СОГЛАСОВАНО
Методическим советом
Протокол
от «27» 08 2020 г.
№ 32



ТВЕРЖДАЮ

Директор

Ю.А. Митько Ю.А. Митько

Приказ от «08» 08 2020 г.

№ 320

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОУД.01.07 ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

2020 г.

УМК ООП СПО по специальности 19.02.10 Технология продукции
общественного питания

Рабочая программа ОУД 01.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

Организация-разработчик: ГАПОУ СО «Техникум индустрии питания и услуг «Кулинар».

Разработчик:

Переверзев Д.Н., преподаватель общеобразовательных дисциплин

Рассмотрена на заседании методической комиссии протокол

от «__» _____ 20__ г. № _____

Председатель методической комиссии _____

Рассмотрена на заседании методического совета протокол

от «__» _____ 20__ г. № _____

Председатель методического совета _____

Согласовано:

Зам. директора по УР _____ И. Н. Субботина

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОУД.01.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» является обязательной частью цикла базовых учебных дисциплин основной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

Учебная дисциплина ОУД.01.07 «Основы безопасности жизнедеятельности» обеспечивает формирование общих компетенций по всем видам деятельности ФГОС по специальности 19.02.10 Технология продукции общественного питания.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

Таблица 1

Код ОК	Умения	Знания
ОК 02 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ОК 09	<ul style="list-style-type: none">– организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций;– предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;– использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;– применять первичные средства пожаротушения;– применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;– владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;– оказывать первую помощь пострадавшим.	<ul style="list-style-type: none">– основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму;– задачи и основные мероприятия гражданской обороны;– способы защиты населения от оружия массового поражения;– меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;– основы военной службы и обороны государства;– организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;– основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;– порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Таблица 2

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	105
в том числе:	
теоретическое обучение	35
лабораторные работы	-
практические занятия	35
курсовая работа (проект)	-
контрольная работа	-
Самостоятельная работа	35
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Таблица 3

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях			
Тема 1. 1 Введение в предмет «Основы безопасности жизнедеятельности».	Содержание учебного материала		
	1. Безопасность жизнедеятельности 2. Основная цель безопасности жизнедеятельности 3. Виды негативных воздействий на человека 4. Автономное существование 5. Виды автономного существования	13	ОК 02, ОК01
	В том числе, практических занятий	8	
	1.Правила поведения в условиях вынужденной автономии в природных условиях. Ориентирование на местности 2.Оборудование временного жилища и разведение огня. Умение обеспечивать себя водой и питанием.		ОК01 ОК02 ОК04 ОК08
Тема 1.2. Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.	Содержание учебного материала		
	Наиболее возможные ситуации криминогенного характера на улице, в общественном транспорте, в подъезде, в лифте... Правила безопасного поведения в местах с повышенной криминогенностью: на рынке, на стадионе и т.д. Хулиганство, грубое нарушение общественного порядка, повреждение чужого имущества, вандализм, насилие над личностью. Виды наказаний, назначенных несовершеннолетним.	6	ОК01, ОК03 ОК07, ОК06
Тема 1.3 Правила безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного и	Содержание учебного материала		
	Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера, источники их возникновения Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствия: действия населения при их возникновении.	14	ОК01, ОК03, ОК07, ОК02

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
техногенного характера	Краткая характеристика наиболее вероятных для данной местности и района проживания чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.	6	ОК02, ОК07, ОК04
	В том числе, практических занятий		
	1. Отработка порядка и правил действий при возникновении чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.		
Тема 1.4. Современные оповещения и информирование об опасностях возникающих в чрезвычайных ситуациях	Содержание учебного материала Виды и сигналы оповещения Современные средства оповещения	6	ОК02, ОК04, ОК05, ОК06 ОК0,9
Тема 1.5 Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала		
	Поражающие факторы чрезвычайных ситуаций Виды инженерной защиты Способы защиты Виды инженерных сооружений СИЗ органов дыхания. Их назначение, устройство и подбор. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Средства индивидуальной защиты кожи.	16	ОК02, ОК04, ОК06, ОК07 ОК0,8
	В том числе, практических занятий	10	
	1. Организация эвакуационных мероприятий в техникуме. Соблюдение мер безопасности при проведении эвакуации		ОК01, ОК03, ОК04, ОК06
	2.Выполнение нормативов по использованию СИЗ (противогаз, ОЗК, Л-1)		ОК02, ОК04, ОК08, ОК09

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
	3. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор		ОК02, ОК04, ОК08, ОК09
Раздел 2. Здоровый образ жизни и его составляющие.			
Тема 2. 1. Здоровый образ жизни и его составляющие.	Содержание учебного материала	4	ОК01, ОК02, ОК03 ОК0,8,
	Правила личной гигиены и здоровья Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика.		
Тема 2.2. Основы медицинских знаний, первая медицинская помощь Экстренная реанимационная помощь.	Содержание учебного материала	23	ОК01, ОК02, ОК03, ОК08
	Основные понятия и определения. Инфаркт. Инсульт, его возможные причины и возникновение. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности, инфаркте и инсульте. Виды ран и общие правила оказания первой медицинской помощи Профилактика травм опорно-двигательного аппарата Понятия клинической смерти и реанимации. Возможные причины клинической смерти и её признаки.		
	В том числе, практических занятий		
	1. Способы остановки кровотечения, правила наложения давящей повязки		
	2. Первая медицинская помощь при травмах опорно-двигательного аппарата		
3. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции лёгких, правила сердечно-лёгочной реанимации.	18	ОК04, ОК06, ОК08 ОК0,9, ОК04, ОК06, ОК08, ОК09 ОК04, ОК06, ОК08, ОК09	
Раздел 3. Основы обороны государства			
Тема 3.1 Вооруженные силы РФ-основа обороны РФ.	Содержание учебного материала	4	ОК04, ОК06, ОК08, ОК09
	Внешние и внутренние угрозы национальной безопасности РФ Современный терроризм, его история и виды терроризма Структура и состав органов управления ВСР, история развития Вооруженных сил		

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Тема 3.2 Организация воинского учета и его предназначение	России Виды и рода войск ВСР		
	Содержание учебного материала Основные понятие о воинской обязанности, задачи воинского учета.		
Самостоятельная работа. Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования. Правила поведения в ситуациях криминогенного характера Правила самозащиты от насильников и хулиганов. Понятие эвакуации. Причины и способ эвакуации. Средства индивидуальной защиты и их использование. Вредные привычки, их влияние на здоровье. Профилактика вредных привычек. Общевойские уставы ВСР. Права и обязанности военнослужащих.		35	
	Всего:		105

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение реализации программы учебной дисциплины.

Реализация учебной дисциплины предполагает наличие учебного кабинета «Основы безопасности жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест: кабинет «Основы безопасности жизнедеятельности»;

- стол письменный -13
- стол преподавателя -1
- стул -26
- ноутбук-1
- монитор-1
- кресло офисное -1
- тумбочка -1

В состав учебно-методического и материально-технического обеспечения программы учебной дисциплины «Основы безопасности жизнедеятельности», входят:

- 1) средства индивидуальной защиты (СИЗ):
 - противогаз ГП-7,
 - респиратор Р-2;
 - защитный костюм Л-1,
 - общевойсковой защитный костюм,
 - общевойсковой прибор химической разведки,
 - компас-азимут;
 - дозиметр бытовой (индикатор радиоактивности)
- 2) образцы средств первой медицинской помощи:
 - индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1;
 - жгут кровоостанавливающий;
 - аптечка индивидуальная АИ-2;
 - комплект противоожоговый;
 - индивидуальный противохимический пакет ИПП II;
 - сумка санитарная; носилки плащевые;

3) образцы средств пожаротушения (СП);
макет автомата Калашникова

4) комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

Слайд-альбомы:

- Вредные привычки и их влияние на организм человека
- Патриотизм, верность воинскому долгу
- Средства индивидуальной защиты
- ГО
- Современные войны и новые виды вооружений
- Ядерное оружие
- Ураганы, бури, смерчи
- Аварии. Катастрофы. ЧС техногенного характера

- Средства оказания первой мед.помощи
- Здоровье человека
- Землетрясения – вторая опасность глобального масштаба
- «Факторы, разрушающие здоровье: наркотики»
- «Защита населения от оружия массового поражения»
- «Факторы, разрушающие здоровье: Алкоголизм, важнейшая проблема современного общества»
- «Противодействия терроризму»
- «Оказание первой помощи при отравлении АХОВ»
- «Факторы, способствующие укреплению здоровья»

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендуемые для использования в образовательном процессе.

3.2.1. Печатные издания

Бондин, В. И. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / В. И. Бондин, Ю. Г. Семехин. - М.: Инфра-М, Академцентр, 2015. - 345 с.

Основы безопасности жизнедеятельности: информационно методическое издание для преподавателей [Текст]: журнал. –2015. - № 7,8,9,10,11,12. – 2016. - № 1,3,4,5

3.2.2. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Смирнов А.Т., Электронный учебник, «ОБЖ» [Электронный ресурс] /depositphotos–режимдоступа <https://docs.google.com/file/d/0B7Ce4p7ik67PYXA2b1lzclpNS2s/edit>, свободный (Дата обращения: 14.02.2017 г.)
2. Основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс] /
3. Электронные данные. Режим доступа: <http://obz112.r> (Дата обращения: (01.02.2017 г.)
4. Журнал «Безопасность жизнедеятельности» [Электронный ресурс] / Электронные данные. Режим доступа: <http://novtex.ru/bjd/> свободный (Дата обращения: (04.02.2017 г.)

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 4

Результаты обучения	Критерии оценки	Формы контроля и методы оценки
Умеет:		
- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	- составляет план действий по защите населения от поражающих факторов чрезвычайных ситуаций	Оценка решения ситуационных задач Оценка выполнения тестового задания
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	- выявляет мероприятия для снижения уровня опасностей различного вида и их последствия	Оценка решения ситуационных задач Оценка выполнения контрольной работы
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	- использует средства индивидуальной защиты	Экспертное наблюдение и оценка результатов практической работы
- применять первичные средства пожаротушения	- применяет первичные средства пожаротушения	Экспертное наблюдение и оценка результатов практической работы
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	- применяет профессиональные знания в ходе выполнения заданий	Экспертное наблюдение и оценка результатов практической работы
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	- выстраивает бесконфликтное общение в повседневной деятельности	Оценка устного ответа Оценка решения ситуационных задач
- оказывать первую помощь пострадавшим	- оказывает первую помощь	Экспертное наблюдение и оценка результатов практической работы
Знает:		
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации	- перечисляет виды потенциальных опасностей и называет их последствия	Оценка выполнения тестового задания
- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму	- называет принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при чрезвычайных ситуациях	Оценка решения ситуационных задач Оценка выполнения контрольной работы

- задачи и основные мероприятия гражданской обороны	- формулирует задачи и основные мероприятия гражданской обороны	Оценка устного ответа Оценка выполнения тестового задания
- способы защиты населения от оружия массового поражения	- называет способы защиты населения от оружия массового поражения	Оценка выполнения контрольной работы
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	- называет меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах	Оценка решения ситуационных задач Оценка выполнения тестового задания
- основы военной службы и обороны государства	- формулирует основы военной службы и обороны государства	Оценка выполнения контрольной работы
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке	- называет порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее	Оценка устного ответа Оценка решения ситуационных задач
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	- называет основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения	Оценка устного ответа Оценка выполнения контрольной работы
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	- называет порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Оценка решения ситуационных задач