Копилка опыта: Кировский район

Вектор профилактики

В этом году волонтёрские сборы среди учащихся учреждений среднего профессионального образования (УСПО) проходили в Кировском районе уже в 5-й раз, и программа «Вектор», безусловно, является районной изюминкой.

Трёхдневные сборы «Волонтёр — гражданская позиция» начались в Екатеринбургском автомобильно-дорожном колледже (пр. Ленина, 91), где отряды (а их было 9) сначала презентовали себя, а потом учились. Нынче у них второй год обучения, и если в прошлом году ребятам рассказывали об основах волонтёрской деятельности, то сейчас, как говорят устроители (курирует программу отдел по работе с общественными организациями, СМИ и молодёжной политике администрации района): «Мы старались дать уже сформировавшимся волонтёрам инструментарий — КАК это делается». В рамках сборов проходили лекции и тренинги, которые были направлены на сплочённость группы, умение работать в команде, а также на воспитание лидерских качеств.

В библиотеке «автодора» собрались около 50 человек. Первыми себя презентовали хозяева. Отряд «Альтруисты» уже имеет опыт участия во всевозможных акциях, но, наверное, самой значимой из них стала «Вспомним всех поимённо...», организаторами которой были администрация города Екатеринбурга и Свердловская областная общественная молодёжная организация «Ассоциация патриотических отрядов «Возвращение». Цель акции — максимальный сбор информации о погибших защитниках Отечества для дальнейших поисковых работ. Также отряд участвовал в городском празднике «Белая трость», посвящённом Международному дню слепых. К тому же «Альтруисты» уже завоевали 3-е место в конкурсе «Лидер волонтёрского движения», проводимом Уральским государственным педагогическим университетом.

Отряд «Шанс» Уральского политехнического колледжа (пр. Ленина, 89) избрал главным направлением деятельности «Здоровый образ жизни», а отряд «Забота» Екатеринбургского колледжа транспортного строительства (ул. Первомайская, 73) свою основную деятельность отразил уже в названии. Это и участие в акции «Ветеран в твоём дворе», и шефство над специальной коррекционной школой-интернатом № 78, и многое другое. Волонтёры Уральского колледжа строительства, архитектуры и предпринимательства (ул. Малышева, 117) дали своему отряду название «Акварель» и рассказали об участии в инклюзивных проектах и акциях, а ещё в колледже развивается интересный проект «Азбука Екатеринбурга», где через экскурсии по городу рассказывается о его истории и архитектуре.

В ЦК «Молодёжный» каждому найдётся дело по душе.

Ребята из Свердловского областного медицинского колледжа (Сиреневый бульвар, 6) гордятся тем, что являются участниками движения «Волонтёры-медики», в которое входит более 20 партнёрских учреждений со всей России. Их профиль работы, конечно, здоровье и медицинская профилактика, а также социальные акции, например «Служим людям». А отряд «Дубль» представлял техникум индустрии питания и услуг «Кулинар» (ул. Луначарского, 128). Здесь у ребят три основных направления деятельности: патриотическое воспитание; добро и милосердие; здоровый образ жизни.

После презентации состоялась лекция «Технология, инструментарий по организации и проведению волонтёрских акций, мероприятий. Поиск социально значимых объектов для реализации данных программ», которую представила подросткам Елена ОСИПЧУКОВА, кандидат педагогических наук, доцент кафедры «Организация работы с молодёжью» УрФУ. А потом прошли практические занятия «Уличная волонтёрская акция «Здоровым быть здорово»: от замысла к реализации», которые вели Елена Осипчукова и Екатерина ЧЕРМЯНИНА, магистрант кафедры «Организация работы с молодёжью» УрФУ и ведущий специалист Регионального центра патриотического воспитания.

Второй день сборов проходил на спортивной базе Кировского района (ул. Отдыха, 111), которая уютно расположилась на берегу озера Шарташ. Несмотря на ветреный день, было весело, а согреваться помогали сами задания тренинга. Верёвочный курс, или тренинг на улучшение навыков командного взаимодействия, для ребят проводили инструкторы Ольга и Илья, и начали они с весёлой разминки. Перед тем как ребята отправились проходить различные этапы верёвочного курса, им было предложено несколько «разогревающих» заданий. Например, нужно было, поделившись на две команды и взявшись за руки, показывать разные геометрические фигуры (круг, треугольник, трапецию, звезду и так далее), но главное — все новые фигуры делать, не разрывая рук. А в конце второго дня мероприятия всем ребятам были вручены сертификаты участников волонтёрских сборов.

Завершались V волонтёрские сборы Кировского района уличной акцией «Здоровым быть здорово» в рамках месячника трезвости, проводимого в Свердловской области. А местом проведения акции стали территории, прилегающие к учебным заведениям всех волонтёрских отрядов.

Верёвочный курс программы «Вектор» прошёл на ура!

Культура

— Сама деятельность учреждений культуры — это уже профилактика всех асоциальных явлений, — убеждена Наталья МИТРОФАНОВА, начальник отдела культуры администрации района. — А в нашем районе 2 музыкальные школы, 2 школы искусств, 1 театральная и 1 хоровая школа. Всего — 6, а посещают их более 2 300 учащихся.

Ещё у нас есть Центр культуры «Молодёжный» (ул. Высоцкого, 22), который тоже активно объединяет детей, подростков и их родителей. Правда, мы — единственный район в городе, где нет своего зала (большой сцены), но и это не останавливает, когда есть желание работать, придумывать интересные районные праздники и акции.

Для себя мы чётко определили: все силы должны быть сосредоточены на пропаганде здорового образа жизни. Но с одной очевидной проблемой мы всё же столкнулись. Нашим организованным и талантливым детям, посещающим учреждения культуры дополнительного образования, угрожает самая распространённая нынче зависимость — игромания. Нет, это не игровые автоматы, как часто принято считать, а зависимость от компьютерных игр, соцсетей, телефонов, гаджетов.

На несовершеннолетних обрушивается шквал разнообразной информации и возможностей, которые мешают детям сосредоточиться на получении полезных знаний и могут нанести непоправимый вред их физическому и психическому здоровью. Поэтому мы решили провести ряд мероприятий, направленных на профилактику игровой и информационной зависимости среди учащихся школ искусств, тем более что по основному месту учебы, в общеобразовательных школах, в рамках профилактики наркомании, алкоголизма и курения с детьми и подростками работают преподаватели и профессиональные психологи, предоставляющие детям и родителям всю информацию о негативных последствиях этих зависимостей.

Начали мы с анкетирования родителей с целью выяснить существование такой проблемы у их детей и отношение к ней. Анкета была анонимной, чтобы побудить участников к правдивым ответам. Всего из 6 учреждений было получено 253 анкеты от родителей детей в возрасте от 7 до 14 лет.

Вот только несколько цифр. **6,7%** родителей считают компьютер или планшет замечательным средством занять досуг ребёнка; **6,3%** родителей не задумывались о вреде постоянного длительного использования ребёнком компьютера и мобильного телефона для игр и общения в социальных сетях, а **5,5%** не считают это вредным; **4,7%** детей редко общаются с родителями, загруженными на работе; **7,5%** никогда не гуляют с друзьями во дворе и не играют в подвижные игры, а лишь общаются в социальных сетях; **2,3%** детей проводят за играми на компьютере или мобильном телефоне каждую свободную минуту, и заставить их прервать игру трудно...

Следующим профилактическим мероприятием стала организация лекций для родителей учеников ДШИ района с участием школьных психологов. Лекции включали в себя не только советы специалистов, но и тренинги, направленные на выработку методов установления контакта с ребёнком, организации его досуга, формирования у него стремления к общению и познанию.

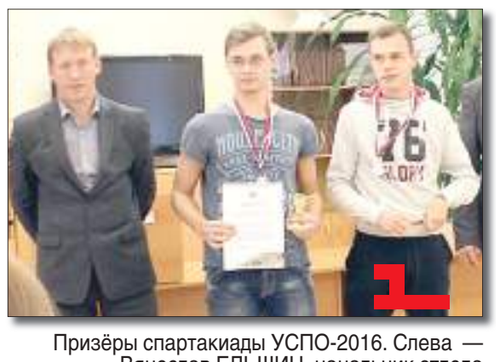
Последним этапом стало анкетирование фокус-групп учащихся во всех ДШИ района с целью выяснить отношение самих учащихся к проблеме игровой и информационной зависимости. Было опрошено 115 учащихся. Оказалось, ответы на одни и те же вопросы у родителей и детей заметно отличаются. Так, по результатам детского анкетирования **27,5%** ребят редко общаются с родными на внешкольные и бытовые темы. При этом причины разные: для **9,5%** детей не хватает времени у взрослых, а **18%** уже сами не стремятся общаться со взрослыми, им интереснее с друзьями. Примерно это же количество — **28,6%** редко ходят с родными на совместные прогулки, а еще **40%** гуляют с родителями только в каникулы.

Только для **35%** детей компьютер (планшет) — это техническое средство обучения и работы, для остальных — средство занять досуг или главное средство общения с друзьями. **43,4%** детей постоянно используют мобильный телефон для игр и общения и не только в свободное время. **16,5%** делают это даже на уроках в школе. Меньше 1 часа в день проводят за компьютерными играми и общением в социальных сетях только **34,7%** детей, а **2,6%** имеют сформировавшуюся игровую зависимость, они не могут оторваться от игры самостоятельно.

Отделом культуры и администрацией школ искусств района принято решение разместить на официальных сайтах учреждений результаты анкетирования детей, а также разместить информацию для родителей о необходимости правильно выстроенного общения с детьми, об опасных последствиях игровой и информационной зависимости. Посвятить этой проблеме информационные блоки на родительских собраниях, классных часах и обязательно — в период летней оздоровительной кампании...

Спорт

Традиционно отдел по работе с общественными организациями, СМИ и молодёжной политике совместно с отделом физической культуры и спорта администрации района организует спартакиаду учреждений среднего профессионального образования. Этот год не стал исключением. В апреле—мае прошла VIII спартакиада УСПО по 5 видам спорта: волейбол, мини-футбол, шашки, шахматы, настольный теннис. Закрытие спартакиады по традиции прошло в здании колледжа команды-победителя. Нынче им стал Уральский политехнический колледж (именно его команда заняла почетное 1-е место среди 7 колледжей — участников спартакиады). Второе место досталось Уральскому колледжу строительства, архитектуры и предпринимательства, а третье — Екатеринбургскому колледжу транспортного строительства.



Призёры спартакиады УСПО-2016. Слева — Вячеслав ЕЛЬШИН, начальник отдела физической культуры и спорта района.

Ребят поздравил заместитель главы администрации района Дмитрий Баранов. Вместе с начальником отдела по физической культуре Вячеславом ЕЛЬШИНЫМ они вручили памятные кубки за общекомандные места и по видам спорта, а все участники получили памятные медали: золотого, серебряного и бронзового образца. На память была сделана общая фотография.

Образование

Ежегодно в рамках Единых дней профилактики в 22 общеобразовательных школах района проходят уроки из цикла «Право на здоровье».

3 сентября в честь Дня солидарности в борьбе с терроризмом школьники совместно с волонтёрами гимназии № 108, школы №146 и лицея № 130 организовали и провели акцию «Мы разные, но мы вместе против терроризма». Субботний флешмоб с запуском в небо белых шаров в память о погибших в Беслане детях привлёк внимание прохожих и отдыхающих на площади Центра культуры «Урал» (ул. Студенческая, 3).

Единый день профилактики проходит во всех школах района.

А уже 10 сентября в лицее № 130 (ул. Студенческая, 26) опять же в рамках Единых дней профилактики прошла акция «Будущее своими руками», приуроченная к XII областному Дню трезвости. Для 6-классников был организован спортивный праздник «В здоровом теле — здоровый дух!». Ребята ещё раз убедились в том, что не поддаваться лени, скуке и вредным привычкам, а быть здоровым, спортивным и весёлым гораздо приятнее!

В лицее же № 88 (пр. Ленина, 64) проходит рекордное количество акций, к организации которых привлекаются музеи города, библиотечно-информационный центр «Кировский», а также другие школы. «Моё душевное здоровье, или В мире добрых отношений», «Моё тело. Учимся беречь себя», «За здоровый образ жизни» — это лишь малый перечень мероприятий, в которых приняли участие ребята лицея всех возрастов и их родители.

Право и порядок

В Кировском районе проживают около 37 тысяч детей. По данным районной детско-подростковой наркологической службы, на 01.10.2016 года под наблюдением врача психиатра-нарколога состояло 54 подростка за злоупотребление алкоголем и наркотическими веществами. За 9 месяцев этого года на территории района несовершеннолетними было совершено 29 преступлений, в том числе в сфере незаконного оборота наркотиков — 9 (в 2015 году наркопреступлений было 19). Причём количество преступлений, совершённых несовершеннолетними, в 2016 году уменьшилось на 50,9%.

Об этой стороне жизни района мы попросили рассказать председателя территориальной комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав Елену МАХАЕВУ:

— Несмотря на снижение количества преступлений, связанных с употреблением, хранением и сбытом наркотических и других потенциально опасных психоактивных веществ, — начала наш разговор Елена Дмитриевна, — успокаиваться территориальной комиссии рано. Одна из основных целей нашей работы в соответствии со статьёй 5 Закона Свердловской области от 28 ноября 2001 года № 58-ОЗ «О профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Свердловской области» — координация деятельности органов и учреждений системы профилактики безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних. В том числе и по профилактике наркомании, алкоголизма и курения.

Совместная профилактическая работа между ведомствами строится на основе обмена информацией, проведения профилактических рейдов и операций, например «Надзор», «Где торгуют смертью», «Детство без насилия» или «Школьник»... Кроме этого, мы с представителями прокуратуры, Кировского суда и нашего социального партнёра Детского правозащитного фонда «Шанс» постоянно выходим в образовательные учреждения на беседы с подростками и родителями. Задача — рассказать об уголовной и административной ответственности за употребление наркотических веществ и алкогольных напитков, последствиях их употребления.

Довольно часто на заседании комиссии нам приходится рассматривать материалы в отношении подростков, которые после употребления психоактивных веществ (ПАВ) оказались в токсикоцентре. Был случай, когда после употребления курительных смесей подросток сутки находился в коме, или когда группа подростков, выпив дома у одного из них коньяк, оставила девчонку-шестиклассницу прямо на улице, потому что той стало плохо. Каждый из этих подростков просто хотел попробовать, в полной уверенности, что никакого привыкания не будет, ан нет. Вижу по запросам суда, что, уже достигнув 18 лет, некоторые из них привлекаются к уголовной ответственности за употребление наркотиков.

Сейчас с началом учебного года появилась новая беда — электронные сигареты. Курят начиная с шестого класса. Конечно, школы борются, запрещают, проводят беседы, но у меня возникает вопрос: «А где родители, ведь электронная сигарета — недешёвое удовольствие?» Наверняка сами родители и дали деньги на «безвинное» развлечение.

Главная профилактика, на мой взгляд, — это не запреты, а здоровый образ жизни и занятие чем-то полезным: спортом, творчеством, квестами, воркаутом, флешмобами — и собственный пример. Если мама курит, гуляя с ребёнком ещё в коляске или идя с ним из детского сада, а папа, придя с работы, «расслабляется» пивом перед телевизором, то вряд ли такие родители убедят своего ребёнка в том, что пить и курить вредно.

— Само время уже доказало правильность межведомственного подхода в вопросах борьбы и профилактики асоциальных явления...

— В этой работе мы опираемся на утверждённый Правительством Свердловской области Комплексный межведомственный план мероприятий по профилактике безнадзорности, правонарушений, наркомании, токсикомании, алкоголизма несовершеннолетних и защите их прав на 2015—2017 годы и на муниципальную программу «Комплексная профилактика зависимостей в МО «город Екатеринбург».

Скажем, школы района. В 2015—2016 учебном году в межведомственной профилактической акции антинаркотический десант «Школа — территория безопасности» принял участие ряд школ, в которых, по данным Роспотребнадзора, были выявлены случаи отравлений наркотиками. А под эгидой управления образования администрации города и екатеринбургского центра психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних «Диалог» в школах проходят Единые дни профилактики, цель которых — формирование культуры здоровья и здорового образа жизни. Да, это проходит во всех районах столицы Среднего Урала, но разве от этого такая работа становится менее значимой для каждой конкретной школы?

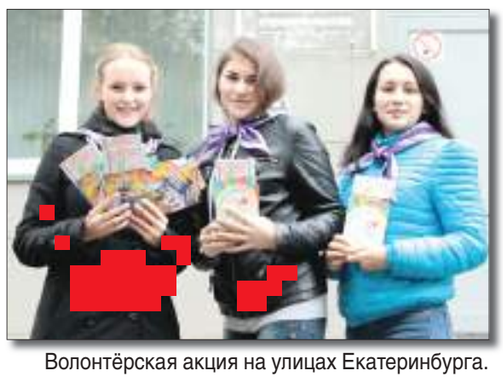
Или взять Центр социальной помощи семье и детям «Гнёздышко», находящийся в нашем районе. Специалисты отделения профилактики социального сиротства постоянно патронируют семьи, где проживают подростки либо родители, склонные к употреблению спиртных напитков, наркотических и одурманивающих веществ, регулярно проводятся профилактические беседы о недопустимости употребления алкоголя и наркотических веществ, административной и уголовной ответственности за употребление (хранение, сбыт), о здоровом образе жизни. Подросткам предлагается организация досуга в клубах по месту жительства, выдаются направления к детскому врачу-наркологу Кировского района, разъясняется необходимость прохождения обследования и соответствующего лечения. С родителями подростков проводятся беседы о необходимости трудоустройства, здорового образа жизни, об обязанности соответствующего контроля за несовершеннолетними, недопущения употребления ими спиртных или наркотических веществ. Разработаны бланки направлений в детско-подростковую наркологическую службу ОГУЗ «СОКПБ» Кировского района и Областной наркологический диспансер. Семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации, предлагается социальная реабилитация детей в условиях стационара сроком до 6 месяцев. С воспитанниками центра проводятся социально-правовые, педагогические, психологические занятия, коррекционные мероприятия, профилактические беседы, ребята посещают культурно-массовые мероприятия, музеи, выставки и т. д.

В настоящее время мы взаимодействуем с наркологическим диспансером по программе «Вивитрол», с фондом «Новое время», государственным центром «Урал без наркотиков» по созданию системы преемственной помощи семьям, находящимся в трудной жизненной ситуации и социально опасном положении.

Или взять районный центр внешкольной работы «Социум», объединяющий детско-подростковые клубы по месту жительства. Там тоже ведётся работа с детьми группы риска через вовлечение их в физкультурно-оздоровительную и спортивно-массовую работу. «Социум» — это 17 клубов по месту жительства, 3 молодёжных центра — «Лидер», «Б-6», «Глобус», Станция детского технического творчества (СДТТ) и Молодёжная биржа труда, а основной адресат всех программ «Социума» — дети, подростки, молодёжь (больше 6,5 тысячи человек, и порядка 4 тысяч из них занимаются спортом и участвуют в физкультурно-оздоровительных мероприятиях).

Елена МАХАЕВА на лекции в Уральском колледже строительства, архитектуры и предпринимательства.

В «Социуме» главный метод профилактической деятельности — создание «ситуации успеха». Успех должен быть доступен каждому ребёнку. Если ребёнку удастся добиться успеха в занятиях спортом, то у него есть все шансы на успех в жизни. Важно то, что у команды каждого клуба есть отличительная форма с клубной эмблемой, гербом команды и даже флагом, как и то, что больше половины педагогов в «Социуме» — мужчины, а для подростков очень важен личный пример. А так как многие из них растут в неполной семье, то педагог порой в какой-то степени заменяет отца. Когда дети «группы риска» видят поведение своих педагогов, они стараются быть похожими на них и не подводить своих наставников. Не остаётся без работы и постоянно действующая социо-психологическая служба, которая проводит психолого-педагогическую воспитательно-коррекционную работу.



Волонтёрская акция на улицах Екатеринбурга.

— Как я понимаю, всё это социальные партнёры Территориальной комиссии?

— Это не просто социальные, а равные партнёры — органы и учреждения системы профилактики. Безусловно, делаем мы одно большое общее дело. В этом году индивидуальная профилактическая работа проводилась в отношении 79 несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, и 44 из них были сняты с персонифицированного учета, 28 — в связи с исправлением.

Если у Льва ТОЛСТОГО каждая семья была несчастлива по-своему, то в наших семьях причина несчастий одна — пьянство или наркомания. Наша территориальная комиссия совместно с Областным наркологическим диспансером работает в рамках программы «Точка трезвости» по лечению родителей, страдающих алкоголизмом и алкогольной зависимостью, состоящих на персонифицированном учёте и обсуждаемых на заседании комиссии. В этой программе мы с августа 2013 года. Не все родители после прохождения курса прекратили употреблять спиртное, но есть и те, кого мы сняли с учёта и надеемся больше никогда не встретиться.

Или была у нас интересная акция в Кировском районном суде, где состоялось собрание подростков, находящихся в конфликте с законом. Вместо привычных выступлений представителей правоохранительных органов, сотрудников органов и учреждений системы профилактики с разъяснениями законодательства о правах, обязанностях и ответственности несовершеннолетних перед подростками выступил глава города Екатеринбурга — Председатель Екатеринбургской Гордумы Евгений Вадимович РОЙЗМАН.

Или другая сторона нашей работы — 1 июня, в Международный день защиты детей, администрация Кировского района совместно с нашей территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав провели праздник для детей с ограниченными возможностями на базе «Мыс Рундук». Это тоже очень важно.

Благодарим за помощь в подготовке полосы Анну ФАХЫРОВУ, ведущего специалиста отдела по работе с общественными организациями, СМИ и молодёжной политике администрации района и секретаря Координационного совета при главе администрации Кировского района по вопросам профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма и других отравлений в быту.

КОММЕНТАРИЙ

Здоровым быть здорово

Заместитель главы администрации района по социальным вопросам Дмитрий БАРАНОВ:

— В Кировском районе сложилась эффективная система в работе с учреждениями среднего профессионального образования по профилактике зависимостей. Работа строится в соответствии с районной межведомственной профилактической программой «Вектор». Огромный вклад в профилактику вносит волонтёрское движение УСПО. В районе существует программа сборного волонтёрского отряда, основой которой является формирование здорового образа жизни, просветительская работа по профилактике зависимостей.

Массовый характер движения за здоровый образ жизни подкрепляется широким участием молодёжи в проводимых мероприятиях и акциях: это волонтёрские сборы и верёвочный курс, районная военно-спортивная игра «Зарница», спартакиада по 5 видам спорта среди УСПО, профилактические акции «Меняю сигарету на конфету», «Здоровым быть здорово», «Мы с тобой одной крови», мероприятия в рамках межведомственной комплексной профилактической операции «Подросток», Единые дни профилактики.

Межведомственное взаимодействие — важнейший элемент стратегии профилактики, и район его сохраняет и развивает. Крепкие связи установились с профильными учреждениями — районной территориальной комиссией по делам несовершеннолетних и защите их прав, отделами полиции, учреждениями здравоохранения, Центром СПИДа. Представители этих структур входят в районный координационный совет по вопросам профилактики зависимостей, от учреждений среднего профессионального образования в составе КС работает Денис ШЕВЧЕНКО, директор Екатеринбургского колледжа транспортного строительства.

Координационный совет осуществляет контроль за выполнением целевых программ по профилактике, что помогает создать действующую систему профилактики наркомании и других видов зависимостей. В результате работы ежегодно мы наблюдаем снижение показателей употребления наркотических препаратов и алкогольных напитков, табака и прочих зависимостей.

Полосу ведёт Мария ДЁМИНА. deminamaria@yandex.ru.
Фото предоставленны администрацией района.